

VIDEOCOLONOSCOPIA -MANHÃ

Caro Paciente, para a realização deste exame é necessário seguir as determinações descritas abaixo, para que o resultado seja o mais preciso possível.

ATENÇÃO! PACIENTES BARIÁTRICOS, CHAGÁSICOS E CONSTIPADOS (COM TRÂNSITO INTESTINAL INOPERANTE POR MAIS DE 3 DIAS): Durante 5 dias antes do exame, tomar 02 comprimidos de laxante (HUMECTOL-D ou DULCOLAX) 1 vez ao dia, às 19h, e continuar com o preparo descrito abaixo.

DIETA NA VÉSPERA: (01 DIA ANTES):

- **LÍQUIDOS À VONTADE:** Chá, sucos coados, café, água de coco, Gatorade e água à vontade o dia todo, **Beber 1 copo de água a cada 30 minutos durante todo o preparo.** Quanto mais hidratado, melhor ficará seu preparo para o exame. **É EXTREMAMENTE IMPORTANTE SE MANTER HIDRATADO.**
- **CAFÉ DA MANHÃ:** 03 biscoitos de água e sal e 01 ovo cozido, Gelatina de cor clara, com um dos líquidos relacionados acima. **NÃO TOMAR LEITE E NÃO COMER PÃO.**
- **ALMOÇO:** Arroz branco ou macarrão ao alho e óleo com 1 ovo cozido, Gelatina de cor clara. **NÃO COMER FEIJÃO E NÃO COMER SALADAS.**
- **JANTAR:** 03 biscoitos de água e sal e 01 ovo cozido, com um dos líquidos relacionados acima.
- **PROIBIDO: FRUTAS, VERDURAS, LEITE OU DERIVADOS** (na véspera e no dia do exame).
- **SUSPENDER 4 DIAS ANTES DO EXAME O CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EM FIBRAS:** Alimentos integrais, aveia, chia, linhaça, gergelim, quinoa entre outros grãos e sementes em geral.

MEDICAMENTOS NA VÉSPERA: (01 DIA ANTES):

- **ÀS 21h:** Tomar 02 comprimidos de HUMECTOL - D ou DULCOLAX.
- **ÀS 22h:** Tomar 01 comprimido de PLASIL ou VONAU FLASH;
- **ÀS 00h:** Diluir 02 frascos DUPHALAC (400 ml no total) em 500ml de limonada (sem açúcar), água de coco ou Gatorade (cor clara). **Tomar um copo a cada 20 minutos até terminar toda a mistura aos poucos e devagar para evitar náuseas e vômitos.**
- **IMPORTANT!** Tomar bastante líquido (claro) após este medicamento, necessário mais de 2 litros. Beber 1 copo de água a cada 30 minutos durante todo o preparo. **É EXTREMAMENTE IMPORTANTE SE MANTER HIDRATADO.**
- **OBS.: É natural e previsto que ocorram episódios de diarreia após ingerir esta mistura, em média de 8 a 10 evacuações durante o preparo, fazer limpeza com água e sabão após cada evacuação, para evitar assaduras.**

DIETA NO DIA DO EXAME:

- **NÃO INGERIR NENHUM ALIMENTO SÓLIDO, SOMENTE LÍQUIDOS DE COR LÍQUIDOS À VONTADE:** Chá, sucos coados, água de coco, Gatorade e água à vontade, **Beber 1 copo de água a cada 30 minutos durante todo o preparo.** Quanto mais hidratado, melhor ficará seu preparo para o exame. **É EXTREMAMENTE IMPORTANTE SE MANTER HIDRATADO.**
- **ATENÇÃO!** É permitido ingerir líquidos **ATÉ 02 HORAS** antes do exame, após este período o **JEJUM É ABSOLUTO, inclusive de água.**

ATENÇÃO PARA AS ORIENTAÇÕES ABAIXO E DAS MEDICAÇÕES NO VERSO DA PÁGINA:

- Médicos proctologistas só realizam este exame com suporte do médico anestesista;
- **IMPORTANT** ressaltar que, caso apresente na véspera do exame, sintomas gripais como: coriza, tosse, febre e espirros, remarcar o exame para 4 semanas após a melhora.
- **PESO MÁXIMO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME:** 170kg, acima disso, realização em centro cirúrgico.
- **Medicamentos para HIPERTENSÃO (Pressão alta) e ANTICONVULSIVANTES** devem ser tomados com água o mais cedo possível. **Quem usa "bombinha" para asma deverá usar normalmente. Outros medicamentos somente após o exame.**
- **É NECESSÁRIO QUE O PACIENTE ESTEJA ACOMPANHADO POR UM ADULTO COM PLENA CONDIÇÃO MOTORA** e que o mesmo esteja ciente de todas as informações contidas no termo de consentimento e possíveis cobranças adicionais descritas no mesmo, além de permanecer na clínica durante toda a realização do exame do paciente. Um acompanhante por paciente.
- **O PACIENTE NÃO DEVE TRAZER OU USAR OBJETOS DE VALOR TAIS COMO:** dinheiro, carteiras, bolsas, brincos, pulseiras, relógios, piercing e etc. Caso traga, deverá deixar com seu acompanhante. A MATSUMOTO CENTRO MÉDICO, não se responsabiliza por perda ou extravio de objetos.
- **Não usar:** tamancos, sapatos de salto alto, batom e esmalte escuro.
- **USAR ROUPAS LEVES E FÁCIL DE VESTIR, DE PREFERÊNCIA:** Mulheres: vestidos e chinelos e Homens: Bermuda e chinelos.
- **ATENÇÃO:** Proibido entrar em salas de exames e procedimentos portando arma de fogo. Mais prudente deixar em casa.
- **TRAZER OS EXAMES RECENTES:** cardiológicos, exames de sangue, nomes de todos os medicamentos em uso e exames de imagem recentes (RX, Ressonâncias, tomografias, Clister Opaco, endoscopia e colonoscopia).
- Não será fornecido ATESTADO MÉDICO para acompanhante, somente ATESTADO DE COMPARECIMENTO.
- Chegar com 15 minutos de antecedência.

MEDICAMENTOS A SEREM SUSPENSOS COM CONCORDÂNCIA DO SEU MÉDICO:

SUSPENDER SOMENTE NO DIA DO EXAME:

- METFORMINA (Glifage);
- PIOGLITAZONA (Stanglit);
- GLIBENCLAMIDA (Daonil/Glioni).

SUSPENDER 1 DIA ANTES DO EXAME:

- ALOGLIPTINA (Nesina);
- ENOXAPARINA (Clexane/Versa/Heparinox/Cutenox);
- NADROPARINA (Fraxiparine).

SUSPENDER 2 DIAS ANTES DO EXAME:

- ABCIXIMABE (Reopro) - Se você tiver doença renal, deverá suspender esse medicamento 5 dias antes;
- CILOSTAZOL (Vasogard);
- DIPIRIDAMOL (Persantin);
- RIVAROXABANA (Xarelto);
- APIXABANA (Eliquis);
- DAGIGATRANA (Pradaxa);
- FONDAPARINUX (Arixtra);
- SAVAYSA (Endoxaban).

SUSPENDER POR 3 DIAS ANTES DO EXAME:

- LIRAGLUTIDA/DEGLUDECA (Victoza/Saxenda/Xultophy)
- DAPAGLIFLOZINA (Forxiga/Xigduo)
- EMPAGLIFLOZINA (Jardiance/Glyxambi)

SUSPENDER 7 DIAS ANTES DO EXAME:

- AAS (Aspirina/Bufferin/Somalgin/Salicetil);
- VARFARINA (Marevan/Coumadin/Marfarin/Warfarin);
- FEMPROCUMONA (Marcu-Mar);
- TIROFIBANA (Agrastat);
- TICAGRELOR (Brilinta/Tiag/Coaly);
- GINKGOBILOBA;
- CLOPIDOGREL (Plavix/Clopipax/Plaq/Clopin/Cuore/Iscover);
- PRASUGREL (Effient);

SUSPENDER 10 DIAS ANTES DO EXAME:

- DULAGLUTIDA (Trulicity);

SUSPENDER 15 DIAS ANTES DO EXAME:

- TICLOPIDINA (Ticlid/Plavasc/Plaketar)

SUSPENDER 21 DIAS ANTES DO EXAME:

- SEMAGLUTIDA (Ozempic);
- TIRZEPATIDA (Mounjaro).