

### **VIDEOCOLONOSCOPIA – MANHÃ**

Caro Paciente, para a realização deste exame é necessário seguir as determinações descritas abaixo, para que o resultado seja o mais preciso possível.

#### **DIETA NA VÉSPERA: (01 DIA ANTES):**

- **LÍQUIDOS À VONTADE:** Chá, sucos coados, café, água de coco, Gatorade e água à vontade o dia todo, Se possível a cada 30 minutos. **IMPORTANTE SE MANTER HIDRATADO.**
- **CAFÉ DA MANHÃ:** 03 Torradas ou 03 biscoitos de água e sal e 01 ovo cozido, com um dos líquidos relacionados acima. **NÃO TOMAR LEITE E NÃO COMER PÃO.**
- **ALMOÇO:** Arroz branco, peixe ou frango sem molho, macarrão ao alho e óleo, canja de galinha sem legumes. Gelatina pode ser usada como sobremesa. **NÃO COMER FEIJÃO E NÃO COMER SALADAS.**
- **JANTAR:** 03 Torradas ou 03 biscoitos de água e sal e 01 ovo cozido, com um dos líquidos relacionados acima.
- **PROIBIDO:** FRUTAS, VERDURAS, LEITE OU DERIVADOS (na véspera e no dia do exame).
- **SUSPENDER 4 DIAS ANTES DO EXAME O CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EM FIBRAS:** Alimentos integrais, aveia, chia, linhaça, gergelim, quinoa entre outros grãos e sementes em geral.

#### **MEDICAMENTOS NA VÉSPERA: (01 DIA ANTES):**

- **ATENÇÃO! PACIENTES CONSTIPADOS (COM TRÂNSITO INTESTINAL INOPERANTE POR MAIS DE 3 DIAS), BARIÁTRICOS E CHAGÁSICOS:** Durante 5 dias antes do exame, tomar 02 comprimidos de laxante (HUMECTOL-D ou DULCOLAX) 1 vez ao dia às 19h.;
- **ÀS 18h:** Tomar 02 comprimidos de **HUMECTOL – D** ou **DULCOLAX.**
- **ÀS 19h:** Tomar 01 comprimido de **PLASIL** ou **VONAU FLASH;**
- **ÀS 20h:** Diluir 01 frasco **DUPHALAC (200 ml) em 500ml de limonada (sem açúcar), água de coco ou Gatorade (cor clara).** Tomar um copo a cada 20 minutos até terminar toda a mistura.
- **IMPORTANTE!** Tomar bastante líquido (claro) após este medicamento, cerca de 2 litros. **Obs.: É natural e previsto que ocorram episódios de diarreia após ingerir esta mistura.** Durante o preparo, fazer limpeza com água e sabão após cada evacuação, para evitar assaduras.

#### **DIETA NO DIA DO EXAME:**

- **NÃO INGERIR NENHUM ALIMENTO SÓLIDO.** SOMENTE LÍQUIDOS DE COR CLARA: Chás, sucos coados, água, água de coco e Gatorade à vontade, se possível a cada 30 minutos. **IMPORTANTE SE MANTER HIDRATADO!**
- Sendo permitido **ingerir líquidos até 02 HORAS antes do exame**, após este período o **JEJUM É ABSOLUTO**, inclusive de água.

### **ATENÇÃO PARA AS ORIENTAÇÕES ABAIXO E DAS MEDICAÇÕES NO VERSO DA PÁGINA:**

- Médicos proctologistas só realizam este exame com suporte do médico anestesista;
- **IMPORTANTE ressaltar que,** caso apresente na véspera do exame, sintomas gripais como: coriza, tosse, febre e espirros, remarcar o exame para 4 semanas após a melhora.
- **PESO MÁXIMO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME:** 170kg, acima disso, realização em centro cirúrgico.
- Medicamentos para **HIPERTENSÃO** (Pressão alta) e **ANTICONSULSIVANTES** devem ser tomados com água o mais cedo possível. Quem usa "bombinha" para asma deverá usar normalmente. Outros medicamentos somente após o exame.
- **É NECESSÁRIO QUE O PACIENTE ESTEJA ACOMPANHADO POR UM ADULTO COM PLENA CONDIÇÃO MOTORA** e que o mesmo esteja ciente de todas as informações contidas no termo de consentimento e possíveis cobranças adicionais descritas no mesmo, além de permanecer na clínica durante toda a realização do exame do paciente. **Um acompanhante por paciente.**
- **O PACIENTE NÃO DEVE TRAZER OU USAR OBJETOS DE VALOR TAIS COMO:** dinheiro, carteiras, bolsas, brincos, pulseiras, relógios, piercing e etc. Caso traga, deverá deixar com seu acompanhante. A MATSUMOTO CENTRO MÉDICO, não se responsabiliza por perda ou extravio de objetos. **Não usar:** tamancos, sapatos de salto alto, batom e esmalte escuro.
- **USAR ROUPAS LEVES, DE PREFERÊNCIA:** Mulheres: vestidos e chinelos e Homens: Bermuda e chinelos.
- **ATENÇÃO:** Proibido entrar em salas de exames e procedimentos portando arma de fogo. Mais prudente deixar em casa.
- **TRAZER OS EXAMES RECENTES:** cardiológicos, exames de sangue, nomes de todos os medicamentos em uso e exames de imagem recentes (RX, Ressonâncias, tomografias, Clister Opaco, endoscopia e colonoscopia).
- Não será fornecido ATESTADO MÉDICO para acompanhante, somente ATESTADO DE COMPARECIMENTO.
- Chegar com 15 minutos de antecedência.

**MEDICAMENTOS A SEREM SUSPENSOS COM CONCORDÂNCIA DO SEU MÉDICO:**

**SUSPENDER SOMENTE NO DIA DO EXAME:**

- METFORMINA (Glifage);
- PIOGLITAZONA (Stanglit);
- GLIBENCLAMIDA (Daonil/Glionil).

**SUSPENDER 1 DIA ANTES DO EXAME:**

- ALOGLIPTINA (Nesina);
- ENOXAPARINA (Clexane/Versa/Heparinox/Cutenox);
- NADROPARINA (Fraxiparine).

**SUSPENDER 2 DIAS ANTES DO EXAME:**

- ABCIXIMABE (Reopro) - Se você tiver doença renal, deverá suspender esse medicamento 5 dias antes;
- CILOSTAZOL (Vasogard);
- DIPIRIDAMOL (Persantin);
- RIVAROXABANA (Xarelto);
- APIXABANA (Eliquis);
- DAGIGATRANA (Pradaxa);
- FONDAPARINUX (Arixtra);
- SAVAYSA (Endoxaban).

**SUSPENDER 3 DIAS ANTES DO EXAME:**

- LIRAGLUTIDA/DEGLUDECA (Victoza/Saxenda/Xultophy)
- DAPAGLIFLOZINA (Forxiga/Xigduo)
- EMPAGLIFLOZINA (Jardiance/Glyxambi)

**SUSPENDER 7 DIAS ANTES DO EXAME:**

- AAS (Aspirina/Bufferin/Somalgin/Salicetil);
- VARFARINA (Marevan/Coumadin/Marfarin/Warfarin);
- FEMPROCUMONA (Marcu-Mar);
- TIROFIBANA (Agrastat);
- TICAGRELOR (Brilinta/Tiag/Coaly);
- GINKOBILOBA;
- CLOPIDOGREL (Plavix/Clopidax/Plaq/Clopin/Cuore/Iscover);
- PRASUGREL (Effient);

**SUSPENDER 10 DIAS ANTES DO EXAME:**

- DULAGLUTIDA (Trulicity);

**SUSPENDER 15 DIAS ANTES DO EXAME:**

- TICLOPIDINA (Ticlid/Plavasc/Plaketar).

**SUSPENDER 21 DIAS ANTES DO EXAME:**

SEMAGLUTIDA (Ozempic).