

MAPA / HOLTER

Caro Paciente, para a realização dos exames de Mapa e/ou Holter é necessário seguir as determinações descritas abaixo, para que o resultado seja o mais preciso possível.

NO DIA DO EXAME:

- Comparecer 15 minutos antes do horário marcado para o exame, para preenchimento da ficha digital;
- Durante o exame e nos dias anteriores, manter medicação inalterada;
- Tomar banho, usando sabão neutro e uma toalha para esfregar a pele do tórax, removendo bem a oleosidade e células mortas;
- Não passar nenhum tipo de creme, perfume, pomada ou talco no corpo;
- **HOMENS:** EXCLUSIVAMENTE PARA O EXAME DE HOLTER É NECESSÁRIO VIR COM O TORAX DEPILADO;
- Procurar usar camisa mais larga, manga curta e abotoada na frente para melhor conforto;
- Trazer cinto para fixar o gravador de mapa/holter;
- Durante o uso do aparelho o paciente deverá manter a sua rotina normalmente.
- O paciente ou seu responsável assinará um termo de responsabilidade sobre os aparelhos usados no exame;
- Comunicar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao exame, outro paciente poderá ser beneficiado;

DURANTE O EXAME:

- Não tomar banho;
- Não pegar crianças no colo;
- Não pressionar nenhum botão do aparelho, isso pode desconfigurar a gravação de seu exame;
- Não retirar o aparelho em nenhuma hipótese durante o monitoramento;
- Evitar quedas e choques no aparelho;
- Ter cuidado com os movimentos para não desconectar os fios do aparelho ou do próprio corpo.

APÓS O EXAME:

- A entrega do aparelho deverá ser de **07:30h às 08:30h**.
- Não serão tolerados atrasos, visto que após a entrega, o exame será descarregado e depois preparado para o próximo paciente que já estará aguardando;
- O aparelho deverá ser entregue em perfeitas condições de funcionamento, sem novas avarias.

ATENÇÃO: QUALQUER AVARIA OU DEFEITO CAUSADO POR USO INADEQUADO OU ACIDENTES, SERÃO DE RESPONSABILIDADE DO PACIENTE OU SEU RESPONSÁVEL.