

## **VIDEOCOLONOSCOPIA – DR. RICARDO AUGUSTO NAHUZ - TARDE**

Caro Paciente, para a realização da Videocolonosopia é necessário seguir as determinações descritas abaixo, para que o resultado seja o mais preciso possível.

### **DIETA NA VÉSPERA (01 DIA ANTES):**

- **LÍQUIDOS À VONTADE:** Chá, sucos coados, café, água de coco, Gatorade e água à vontade o dia todo. Se possível a cada 30 minutos. **IMPORTANTE SE MANTER HIDRATADO.**
- **CAFÉ DA MANHÃ:** 03 Torradas ou 03 biscoitos de água e sal e ovos cozidos, com um dos líquidos relacionados acima. **NÃO COMER PÃO E NÃO TOMAR LEITE.**
- **ALMOÇO:** Arroz branco, peixe ou frango sem molho, macarrão ao alho e óleo, canja de galinha sem legumes. Gelatina pode ser usada como sobremesa. **NÃO COMER FEIJÃO E NÃO COMER SALADAS.**
- **JANTAR:** Macarrão ao alho e óleo, com um dos líquidos relacionados acima.
- **PROIBIDO:** Consumo de FRUTAS, VERDURAS, LEITE OU DERIVADOS na véspera e no dia do exame.
- **SUSPENDER 4 DIAS ANTES DO EXAME O CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EM FIBRAS:** Carboidratos integrais, aveia, chia, linhaça, gergelim, quinoa entre outros grãos e sementes em geral.

### **MEDICAMENTOS DA VÉSPERA (01 DIA ANTES):**

- **Às 20h:** Tomar 02 comprimidos de **HUMECTOL – D** ou **DULCOLAX.**
- **Às 22h:** Tomar 02 comprimidos de **HUMECTOL – D** ou **DULCOLAX.**

### **DIETA NO DIA DO EXAME:**

- **Até às 06h:** Permitido comer somente: 3 bolachas de água e sal com 1 xícara chá de cor clara;
- **Às 06:30h:** Tomar 01 comprimido de Plasil ou Vonau;
- **Às 07h:** Diluir 02 frascos de **DUPHALAC (400ml)**, diluídos em **400ml de água gelada adicionar gotas de limão a gosto.** Tomar um copo a cada 20min, até ingerir toda a solução. **Obs.: É natural e previsto que ocorram episódios de diarreia durante toda a noite.** Durante o preparo, fazer limpeza com água e sabão após cada evacuação, para evitar assaduras.
- **Importante se manter hidratado!** Com chás, água de coco e Gatorade à vontade, se possível a cada 30 minutos.
- **03 HORAS antes do exame, o JEJUM É ABSOLUTO** inclusive de água.

### **ATENÇÃO PARA AS ORIENTAÇÕES ABAIXO E DAS MEDICAÇÕES NO VERSO DA PÁGINA:**

- **DR. RICARDO, SÓ REALIZA ESTE EXAME COM SUPORTE DE UM MÉDICO ANESTESISTA.**
- **PESO MÁXIMO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME:** 170kg, acima disso, realização em centro cirúrgico.
- **IMPORTANTE ressaltar que,** caso apresente na véspera do exame sintomas gripais como coriza, tosse, febre e espirros, remarcar o exame para 4 semanas após a melhora.
- Medicamentos para **HIPERTENSÃO** (Pressão alta) e **ANTICONVULSIVANTES** devem ser tomados com água o mais cedo possível. Quem usa "bombinha" para asma deverá usar normalmente. Outros medicamentos somente após o exame.
- **É NECESSÁRIO QUE O PACIENTE ESTEJA ACOMPANHADO POR UM ADULTO** e que o mesmo esteja ciente de todas as informações contidas no termo de consentimento e possíveis cobranças adicionais descritas no mesmo, além de permanecer na clínica durante toda a realização do exame do paciente. Um acompanhante por paciente.
- **O PACIENTE NÃO DEVE TRAZER OU USAR OBJETOS DE VALOR TAIS COMO:** dinheiro, carteiras, bolsas, brincos, pulseiras, relógios, piercing e etc. Caso traga, deverá deixar com seu acompanhante. O CENTRO MÉDICO MATSUMOTO não se responsabiliza por perda ou extravio de objetos. **Não usar:** tamancos, sapatos de salto alto, batom e esmalte escuro. **USAR ROUPAS LEVES, DE PREFERÊNCIA:** Mulheres: vestidos e chinelos e Homens: Bermuda e chinelos.
- **ATENÇÃO:** Proibido entrar em salas de exames e procedimentos portando arma de fogo. Mais prudente deixar em casa.
- **TRAZER OS EXAMES RECENTES:** cardiológicos, exames de sangue, nomes de todos os medicamentos em uso e exames de imagem recentes (RX, Ressonâncias, tomografias, Clister Opaco, endoscopia e colonoscopia).
- Não será fornecido ATESTADO MÉDICO para acompanhante, somente ATESTADO DE COMPARECIMENTO.

- Chegar com 15 minutos de antecedência.

**MEDICAMENTOS A SEREM SUSPENSOS COM CONCORDÂNCIA DO SEU MÉDICO:**

**SUSPENDER SOMENTE NO DIA DO EXAME:**

- METFORMINA (Glifage);
- PIOGLITAZONA (Stanglit);
- GLIBENCLAMIDA (Daonil/Glionil)

**SUSPENDER 1 DIA ANTES DO EXAME:**

- ALOGLIPTINA (Nesina);
- ENOXAPARINA (Clexane/Versa/Heparinox/Cutenox);
- NADROPARINA (Fraxiparine).

**SUSPENDER 2 DIAS ANTES DO EXAME:**

- ABCIXIMABE (Reopro) - Se você tiver doença renal, deverá suspender esse medicamento 5 dias antes;
- CILOSTAZOL (Vasogard);
- DIPIRIDAMOL (Persantin);
- RIVAROXABANA (Xarelto);
- APIXABANA (Eliquis);
- DAGIGATRANA (Pradaxa);
- FONDAPARINUX (Arixtra);
- SAVAYSA (Endoxaban).

**SUSPENDER 3 DIAS ANTES DO EXAME:**

- LIRAGLUTIDA/DEGLUDECA (Victoza/Saxenda/Xultophy)
- DAPAGLIFLOZINA (Forxiga/Xigduo)
- EMPAGLIFLOZINA (Jardiance/Glyxambi)

**SUSPENDER 7 DIAS ANTES DO EXAME:**

- AAS (Aspirina/Bufferin/Somalgin/Salicetil);
- VARFARINA (Marevan/Coumadin/Marfarin/Warfarin);
- FEMPROCUMONA (Marcu-Mar);
- TIROFIBANA (Agrastat);
- TICAGRELOR (Brilinta/Tiag/Coaly);
- GINKOBILOBA;
- CLOPIDOGREL (Plavix/Clopidax/Plaq/Clopin/Cuore/Iscover);
- PRASUGREL (Effient);

**SUSPENDER 10 DIAS ANTES DO EXAME:**

- DULAGLUTIDA (Trulicity);

**SUSPENDER 15 DIAS ANTES DO EXAME:**

- TICLOPIDINA (Ticlid/Plavasc/Plaketar).

**SUSPENDER 21 DIAS ANTES DO EXAME:**

- SEMAGLUTIDA (Ozempic).